



Foto: shutterstock

## Poesie- und Bibliothherapie im Integrativen Verfahren® WEITERBILDUNG IN ÖSTERREICH

Die modular aufgebaute Weiterbildung „Integrative Poesietherapie und Bibliothherapie, Kreatives Schreiben und Biographiearbeit“ lehrt als agogisch/kreativtherapeutische Methode, die Heilkraft der gestalteten Sprache und heilsamer Texte in der Arbeit mit PatientInnen/KlientInnen einzusetzen. Sie ist aber auch ein hervorragender Weg der Persönlichkeitsbildung, der Förderung von Kreativität, Gesundheit und Lebenskompetenz. Poesietherapie wirkt durch das Medium künstlerisch-gestalteter Sprache in Prozessen, die seelische Integration und persönliches Wachstum in Gang setzen und unterstützen.

Die Methode wird seit 50 Jahren an der Europäischen Akademie EAG gelehrt. Ilse Orth und Hilarion Petzold brachten sie Anfang der 70er Jahren nach Deutschland. Wir bieten die Weiterbildung in Österreich in unterschiedlichen Tagungshäusern in Graz und Graz/Umgebung an.

- Zielgruppe:** PädagogInnen, SeelsorgerInnen, BibliothekarInnen, PsychotherapeutInnen, Angehörigen pflegerischer, medizinischer und sozialer Berufe, VerlegerInnen, SchriftstellerInnen und alle an der Methode Interessierte
- Form:** Grundstufe ..... 4x 4 Tage  
 Aufbaustufe ..... 4x 4 Tage  
 Zertifikatsstufe ..... 2x 4 Tage und 1x 3 Tage  
 Therapeutische Qualifizierungsstufe ..... 3x 4 Tage
- Gebühr:** **Grund- und Aufbaustufe** ..... je 1.600,- € (in 4 Teilbeträgen zu 400,- €)  
**Zertifikatsstufe** ..... 1.100,- € (in 3 Teilbeträgen: 400,- € / 400,- € / 300,- €)  
**Kolloquium** ..... 250,- €  
**Therapeutische Qualifizierungsstufe** ..... 1.200,- € (in 3 Teilbeträgen zu 400,- €)  
**10 Std. Supervision** (in der Qualifizierungsstufe) ..... je nach Form ca. 300,- bis 800,- €
- Ort:** Verschiedene Tagungshäuser in Graz und Umgebung  
 Siehe: <https://integrative-poesietherapie-oesterreich.at/tagungshaeuser/>
- Abschluss:** **Modul 1** Grundstufe | Teilnahmebescheinigung  
**Modul 2** Aufbaustufe | Teilnahmebescheinigung  
**Modul 3** Zertifikatsstufe | Zertifikat: „Zertifikat „Zertifizierte LeiterIn für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit auf der Grundlage der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie®“  
**Modul 4** Therapeutische Qualifizierungsstufe | Zertifikat „Klinische Poesie- und BibliotherapeutIn im Integrativen Verfahren“
- Zusätzl. Leistungen:** **Modul 3** Kolloquium, Abschlussarbeit  
**Modul 4** 10 Std. Supervision, schriftliche Dokumentation eines Behandlungsprozesses (Behandlungsjournal)

## Modul 1

### Grundstufe

**Form:**

Vier Blockseminare à vier Tage  
(128 Unterrichtsstunden)

**Ziele/Inhalte:**

Die „Integrative Poesie- und Bibliotherapie“ ist eine Methode, die durch das Medium künstlerisch-gestaltender Sprache Prozesse seelischer Integration und persönlichen Wachstums in Gang setzt und unterstützt. Sie richtet sich dabei an den Erkenntnissen moderner Therapieforschung und aktueller klinischer Methodologie, den Entwicklungen im Verfahren der Integrativen Therapie aus, aber auch an relevanten Ergebnissen der kulturtheoretischen, sozial- und literaturwissenschaftlichen Disziplinen. Ziel der Grundstufe ist es, eine Einführung in Modalitäten und Techniken der Methode der „Integrativen Poesie- und Bibliotherapie (Lesetherapie) zu geben und Schwerpunktthemen und -bereiche ihrer Arbeit sowie des kreativen Schreibens und der Biographiearbeit für die praktische Umsetzung in verschiedenen beruflichen Feldern zugänglich zu machen. Konzepte der psychischen Entwicklung im Lebensverlauf, der Kreativitätstheorie, der Biographiearbeit zur Bewältigung von Lebenskrisen sowie zur vertieften Selbsterfahrung und Entwicklung der Persönlichkeit in poesitherapeutischen Prozessen sind Gegenstand der Grundstufe.

## Modul 2

### Aufbaustufe

**Form:**

Vier Blockseminare à vier Tage  
(128 Unterrichtsstunden).

**Ziele/Inhalte:**

Die Aufbaustufe hat zum Ziel, das Spektrum an theoretischem Wissen und der praxeologischen Methodenvielfalt zu verbreitern, um so eine methodische Vertiefung zu ermöglichen. Die Kompetenzerweiterung im Umgang mit den verschiedenen Medien und in der Handhabung von Gruppenprozessen, ihre Analyse und eine theoretische Reflexion fördern die Sicherheit in der Anwendung des erlernten Rüstzeugs.

## Modul 3

### Zertifikatsstufe

**Form:**

Drei Blockseminare à drei bis vier Tage  
(88 Unterrichtsstunden)

**Ziele/Inhalte:**

Die Zertifikatsstufe bereitet die TeilnehmerInnen, die die Module I und II durchlaufen haben, auf den Abschluss der Weiterbildung mit Kolloquium und Abschlussarbeit und einem qualifizierenden Zertifikat vor. Es bestätigt die Qualifikation, poesie- und bibliotherapeutische Arbeit mit Methoden des kreativen Schreibens in der intermedialen Schreibwerkstatt, in Biographie- und Märchenarbeit professionell und verantwortlich anzuwenden: zur Persönlichkeitsbildung, Beratung, Gesundheits- und Kreativitätsförderung mit Klientinnen in psychosozialen Einrichtungen oder in freier Praxis. Eine klinisch-therapeutische bzw. psychotherapeutische Orientierung ist damit nicht intendiert.

## Modul 4

### Therapeutische Qualifizierungsstufe

**Form:**

Drei Blockseminare à vier Tage  
(96 Unterrichtsstunden).

**Ziele/Inhalte:**

Das Modul IV ist darauf gerichtet, Poesie- und Bibliotherapie auf der Grundlage der vorausgegangenen Weiterbildung in den Modulen I – III für die Arbeit in klinischen Institutionen (Psychosomatik, Psychiatrie etc.), in Reha-Einrichtungen, für Salutogenese oder in der Prävention zu vertiefen. Es soll die AbsolventInnen dafür ausrüsten mit der poesitherapeutischen Methode und ihren Modalitäten und Techniken mit PatientInnen und KlientInnen im Rahmen von Institutionen oder in der eigenen Praxis eines gesetzlich geregelten Heilberufes (Ergotherapeutin, Logopäde, approbierte Psychotherapeutin etc.) oder als HeilpraktikerInnen für Psychotherapie qualifiziert zu arbeiten.



<https://integrative-poesietherapie-oesterreich.at/>



Eine Weiterbildung in Österreich

Europäische Akademie für bio-psycho-sozial-ökologische Gesundheit,  
Naturtherapien und Kreativitätsförderung gGmbH  
Wefelsen 5 · D-42499 Hückeswagen

**Beratung:**

Dr.(in) Hildegard Kokarnig  
Tel. +43 664 / 266 65 57  
hildegard.kokarnig@hotmail.com

**Verwaltung – Organisation:**

Eva Giehring  
Tel. +49 2192 / 858-17  
giehring@eag-fpi.de